

Gezondheidscentrum Haarlem-Noord

Victor van Vrieslandstraat 4 2025LS Haarlem-Noord

Sport- en prestatiepsychologie
Kinder- en jeugdpsychologie
Schoonheidsspecialist
Gewichtsconsulente



Osteopathie
Psychologie
Massage
Homeopathie

Gezondheidscentrum Haarlem Noord is een multidisciplinair centrum. U kunt bij ons terecht voor osteopathie, psychologie, kinder- en jeugdpsychologie, sportpsychologie, homeopathie, voedingsadvies en sport- en stoelmassage. Wij werken in een professionele omgeving waar wij elkaars krachten in een samenwerking versterken. Tevens kunt u in ons centrum terecht voor schoonheidsbehandelingen.

Lang verwacht en hier is hij dan! De nieuwsbrief vanuit het Gezondheidscentrum Haarlem Noord in een nieuwe lay-out.

In deze vernieuwde uitgave willen wij vier keer per jaar een aantal interessante artikelen vanuit onze verschillende disciplines met u delen .

In deze editie een reisverslag van het bezoek van Adinda Helsen aan Kenia, waar zij regelmatig als osteopaat vrijwilligerswerk doet. Van Philip Thuring, psycholoog, een artikel waarin hij zijn behandelwijze bij angsten toelicht aan de hand van een casus. Jolande Velgersdijk, klassiek homeopaat, schreef een artikel over hormonale disbalans bij vrouwen.

Adinda, onze osteopaat, ging in oktober naar Kenia om vrijwilligerswerk te doen. Ze heeft met 15 vrijwilligers 2500 moeders en kinderen behandeld en voorzien van medische basishulp. Het was een enerverende reis met mooie en verdrietige momenten. "Vanuit mijn hart kan ik zeggen dat het elke donatie voor 100% waard is geweest en dat alle spullen en giften op de goede plek terecht gekomen zijn."

Een impressie van de reis, [leest u hier](#). Voor de foto's, [kijkt u hier](#).



Philip behandelt binnen zijn praktijk als psycholoog jaarlijks meerdere cliënten met een bloed- en/of injectiefobie. Onlangs kreeg hij een geboortekaartje van een cliënt. Met hulp van deze behandeling heeft deze kersverse vader de bevalling en



geboorte van zijn eerste kind kunnen bijwonen. Hij heeft zelfs de navelstring durven doorknippen. Meer over de methode die hij toepast en de theorie hierachter [leest u in dit artikel](#).

Jolande, klassiek homeopaat, behandelt mensen van alle leeftijden met zeer uiteenlopende klachten. Van ondersteuning bij een ingreep bij de tandarts tot overspannenheid en van depressie tot artritis.

In haar artikel gaat ze in op de inzet van klassieke homeopathie bij PMS en overgangsklachten. Homeopathie helpt een nieuwe optimale balans te vinden. [Lees verder in dit artikel](#).



[Gezonheidscentrum
Haarlem Noord](#)



[Adinda Helsen
Osteopaat](#)



[Philip Thuring
Psycholoog en
Sportpsycholoog](#)



[Carola Grutter
Psycholoog](#)



[Jolande Velgersdijk
Klassiek Homeopaat](#)



[Joost Hogervorst
Masseur](#)



[Katja Giesbertz](#)
[Schoonheids-](#)
[specialiste](#)



[Alies Prudhomme](#)
[van Reine](#)
[Gewichtsconsulente](#)



[Ingrid Kat](#)
[Masseur](#)



Copyright © 2016 Gezondheidscentrum Haarlem Noord, All rights reserved.

Our visitor address is:

Gezondheidscentrum Haarlem Noord
Victor van Vrieslandstraat 4
Haarlem, NH 2025LS
Netherlands

Indien u zich wilt uitschrijven voor de nieuwsbrief,
dan kunt u dat middels een mailtje aan de verzender laten weten.