

## Gezondheidscentrum Haarlem-Noord

Victor van Vrieslandstraat 4 2025LS Haarlem-Noord

Sport- en prestatiepsychologie  
Kinder- en jeugdpsychologie  
Schoonheidsspecialist  
Gewichtsconsulente



Osteopathie  
Psychologie  
Massage  
Homeopathie

**Gezondheidscentrum Haarlem Noord is een multidisciplinair centrum.**

**U kunt bij ons terecht voor osteopathie, psychologie, kinder- en jeugdpsychologie, sportpsychologie, homeopathie en sport- en stoelmassage. Wij werken in een professionele omgeving waar wij elkaars krachten in een samenwerking versterken.**

**Ook kunt u in ons centrum terecht voor schoonheidsbehandelingen.**

De nieuwsbrief van het Gezondheidscentrum Haarlem-Noord van december 2016! Alweer het laatste nummer van dit jaar. En ook de laatste maand van dit jaar. Een maand die altijd anders is dan de andere maanden. De dagen worden nog korter, we zoeken de huiselijke warmte meer op en de maand zit vol feestdagen.

In dit nummer vindt u artikel van Adinda Helsen over verkoudheden, holteontstekingen en allergieën, passend bij deze tijd van het jaar. Philip Thuring schreef een artikel over zijn werk als sportpsycholoog, mentale training voor topsporters en recreanten. Jolande Velgersdijk geeft een korte uitleg over energetisch testen, een nieuwe behandelmethode in de praktijk. En we beginnen met een mooie aanbieding van Reviba, de schoonheidssalon van Katja Smits.

We wensen jullie een mooie decembermaand en een gezond, gelukkig en sportief 2017!

Adinda Helsen  
Osteopaat

Philip Thuring  
Psycholoog en  
Sportpsycholoog

Carola Grutter  
Psycholoog

Jolande Velgersdijk  
Klassiek Homeopaat

Joost Hogervorst  
Masseur

Katja Giesbertz  
Schoonheidsspecialiste

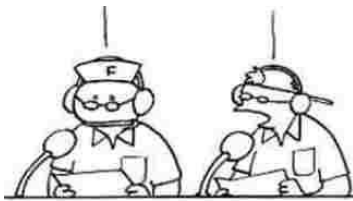


Wilt u er tijdens de feestdagen op uw best uitzien?

Geef uw huid dan een flinke oppepper met een fruitzuurbehandeling. Met deze effectieve behandeling worden fijne lijntjes en rimpels, vermoeide en futloze huid, pigmentveranderingen maar ook een grofporige huid, huidverkleuringen of een acne huid duidelijk verbeterd. Voor meer informatie, [klik hier](#).

Nu in de aanbieding van €75,- voor €67,50

Heeft u ook een winterabonnement op verkoudheid, holteontsteking en allergieën? Osteopathie kan hier goed voor werken, De R is weer in de maand en dat betekent een hoop gesnotter, genes en gehoest. Niemand zit erop te wachten en toch moet vrijwel iedereen er aan geloven. Een osteopaat zorgt dat het zelfherstellend vermogen wordt aangesproken en dat de afweer verbetert. Voor verdere info [klik hier](#).



Philip begeleidt binnen zijn praktijk als sportpsycholoog jaarlijks meerdere sporters. Sporters van alle leeftijden en niveaus met verschillende vragen melden zich aan. Meer over wat een sportpsycholoog doet leest u in [dit artikel](#).

Eerder dit jaar voegde Jolande energetisch testen aan haar praktijk toe. Een energetische test kan helpen disbalansen, verstoringen en tekorten in een lichaam op te sporen. Het kan bijvoorbeeld helpen bij het uitzoeken voor welke voeding iemand energetisch gevoelig is, zonder een uitgebreid eliminatie dieet te hoeven volgen. Wil je kennis maken met energetisch testen, dan is dit je kans! Lees meer op [de website](#).

